



COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO

NOME

NUT A20

**Alimentação, Nutrição, Saúde e Segurança Alimentar**

CARGA HORÁRIA

MÓDULO

SEMESTRE VIGENTE

| T | P | A  | E | TOTAL | T | P | E | SEMESTRE VIGENTE |
|---|---|----|---|-------|---|---|---|------------------|
| - | - | 68 | - | 68    |   |   |   | 2009.1           |

EMENTA

**Composição química dos alimentos. Estudo dos grupos alimentares. Funções dos nutrientes na fisiologia humana. Distúrbios nutricionais prevalentes na população. Diretrizes alimentares saudáveis nos diversos estágios da vida. Segurança Alimentar.**

OBJETIVOS

- Identificar os principais índices de saúde da população brasileira;
- Identificar os principais fatores que favorecem o surgimento das principais doenças da população brasileira;
- Caracterizar as principais doenças da população brasileira e as políticas públicas para combatê-las;
- Identificar as doenças associadas à Alimentação e Nutrição;
- Identificar os principais fatores determinantes e as políticas públicas para combatê-las;
- Identificar os principais grupos alimentares e sua importância para a saúde;
- Identificar as principais alterações dos produtos alimentares que comprometem a qualidade microbiológica e nutricional;
- Descrever as diretrizes alimentares para alimentação saudável nos diversos estágios da vida

METODOLOGIA

**AULAS:** Aulas expositivas, seminários e estudos dirigidos

**AValiação:** Freqüência; apresentação de relatórios individuais e em grupo e seminário em grupo

---

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

---

1. Condições de saúde da população brasileira.
  - 1.1 Índices de saúde da população brasileira
  - 1.2 Fatores determinantes dos agravos a saúde da população
  - 1.3 Doenças de maior prevalência na população brasileira.
  
2. O Alimento
  - 2.1 Composição nutricional dos alimentos
  - 2.2 Grupos alimentares
  - 2.3 Funções dos nutrientes na fisiologia humana
  
3. Distúrbios nutricionais prevalentes na população
  - 3.1 Decorrentes do consumo excessivo de nutrientes ou anti-nutrientes
  - 3.2 Decorrentes de baixo consumo de nutrientes
  
4. Segurança Alimentar
  - 4.1 Fatores anti-nutricionais existentes nos alimentos e os riscos à saúde
  - 4.2 Condições higiênico-sanitárias dos alimentos
    - 4.2.1 Alimentos x Microrganismos
    - 4.2.2 Fatores que contribuem para o surgimento das Doenças alimentares
  - 4.3 Utensílios e equipamentos e a Toxicologia alimentar
  - 4.4 Políticas públicas para promoção as Segurança Alimentar
  
5. Alimentação e Nutrição relacionadas a grupos específicos
  - 5.1 Lactantes
  - 5.2 Crianças
  - 5.3 Adolescentes
  - 5.4 Adultos
  - 5.5 Idosos

---

## BIBLIOGRAFIA

---

### BÁSICAS

### BÁSICAS

- MAHAN, L.K.; ESCOTT-STUMP, S. (KRAUSE). Alimento, Nutrição e Dietoterapia. ROCA. 10<sup>a</sup> edição. São Paulo, 2002.
- SHILS, M. E.; OLSON, J. A.; SHIKE, M.; ROSS, A. C. Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. Manole. 9<sup>a</sup> edição, volume I. São Paulo, 2003.
- SGARBIERI, V. C. Alimentação e Nutrição: como fator de saúde e desenvolvimento. Campinas. São Paulo. UNICAMP, 1987, 387p.il
- GALEAZZI, A. M. (org). Segurança Alimentar e cidadania, A Contribuição das Universidades Paulistas. Campinas: Mercado das Letras, 1996

### BIBLIOGRAFIAS COMPLEMENTARES

- ARAÚJO, M. Segurança Alimentar - Os perigos para a saúde através dos alimentos. Lisboa: Meribérica/Líder, 1999.
- CUPPARI, L. (org). Nutrição Clínica do Adulto. São Paulo: Manole, 2002.
-

---

EVANGELISTA, J. Alimentos: um estudo abrangente. São Paulo: Atheneu, 2000.

SILVA JÚNIOR, E.A. Manual de controle higiênico-sanitário em alimentos. 2ª Ed. São Paulo: 1996.

Global strategy on diet, physical activity and health. Fifty-seventh world health assembly [monograph on the Internet] [WHA57.17]. Available from [http://www.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA57/A57\\_R17-en.pdf](http://www.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA57/A57_R17-en.pdf)

Brasil. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria nº 596, de 8 de abril de 2004. Instituir

Grupo Técnico Assessor com a finalidade de proceder análise da Estratégia Global sobre Alimentação, Atividade Física e Saúde, da Organização Mundial da Saúde e, em caráter consultivo, fornecer subsídios e recomendar ao

Ministério da Saúde posição a ser adotada frente ao tema. Diário Oficial da União, Brasília, nº 69, p.25, 12 abr. 2004. Seção 2.

## SITES

[www.bireme.br](http://www.bireme.br)

[www.capes.gov.br](http://www.capes.gov.br)

[www.bireme.br](http://www.bireme.br) - clicar em Scielo

---

Assinatura e Carimbo do Chefe do Departamento  
Programa aprovado em reunião plenária do dia \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Assinatura e Carimbo do Coordenador do Curso  
Programa aprovado em reunião plenária do dia \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_