



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**ESCOLA DE NUTRIÇÃO**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE**

**Autor: Maria Helena Lima Gusmão**

**Título: “Desnutrição, inflamação e outros fatores de risco para doença cardiovascular em pacientes sob diálise peritoneal”.**

## **RESUMO**

### **Objetivo**

Avaliar a associação entre desnutrição, inflamação e outros fatores de risco para doença cardiovascular em pacientes sob diálise peritoneal contínua.

### **Métodos**

Estudo transversal, envolvendo 61 pacientes em Diálise Peritoneal Contínua em duas Unidades de Diálise em Salvador-Ba. O estado nutricional foi avaliado por meio da Avaliação Subjetiva Global. Realizou-se a dosagem de Proteína C Reativa Ultra Sensível para determinar inflamação. Foram estudados fatores de risco tradicionais para Doença cardiovascular, como sexo, idade, etilismo, tabagismo, sedentarismo, hipertensão, diabetes, dislipidemia e hábitos alimentares e fatores não tradicionais, como alterações no metabolismo de cálcio e fósforo e anemia.

### **Resultados**

Nesta população 36% dos pacientes encontravam-se desnutridos e 49,2% com processo inflamatório. Desnutrição e inflamação foram evidenciadas em 21,3% dos pacientes. O grupo de pacientes desnutridos apresentou níveis maiores de Proteína C Reativa Ultra Sensível do que aqueles de pacientes com bom estado nutricional ( $p=0,04$ ). Não foram evidenciadas associações entre desnutrição na presença de inflamação e outros fatores de risco para Doença Cardiovascular.

### **Conclusão**

A desnutrição ainda é freqüente nos pacientes sob Diálise Peritoneal Contínua, assim como a inflamação. Ambos agravos estão associados nesta população, contudo não há associação entre desnutrição na presença de inflamação e os outros fatores de risco para doença cardiovascular.

**Termos de indexação:** Desnutrição, Inflamação, Doença Cardiovascular, Diálise Peritoneal.

## **ABSTRACT**

### **Objective**

To assess the association between malnutrition, inflammation and other risk factors for cardiovascular diseases in patients under continuous peritoneal dialysis.

### **Methods**

This is a cross-sectional study comprising 61 patients under continuous peritoneal dialysis in two dialysis units in Salvador (Bahia, Brazil). Nutritional status was evaluated by Global Subjective Assessment and inflammation was determined by Ultra Sensitive C-Reactive Protein levels. Traditional risk factors for cardiovascular diseases, such as sex, age, alcohol intake, smoking, sedentary lifestyles, hypertension, diabetes, dyslipidemia and food habits, as well as non-traditional ones, such as disturbed calcium and phosphorus metabolism and anemia, were investigated.

### **Results**

Malnutrition was found in 36% of the patients in the population under study whereas inflammation was present in 49.2% of them. Patients with both malnutrition and inflammation were shown to comprise 21.3% of the sample. Ultra Sensitive C-Reactive Protein levels were found to be higher ( $p=0.04$ ) among malnourished patients when compared to those with good nutritional status. No association was shown between malnutrition in the presence of inflammation and other risk factors for cardiovascular diseases.

### **Conclusions**

Malnutrition and inflammation are still frequent occurrences among patients in the population in CPD. Despite their concomitant occurrence, there is no association between malnutrition in the presence of inflammation and other risk factors for cardiovascular diseases.

**Key words:** Malnutrition, Inflammation, Cardiovascular Disease, Peritoneal Dialysis.