



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**ESCOLA DE NUTRIÇÃO**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE**

**Autor: Elizabeth Regina Torres Felipe de Melo**

**Título: “Fatores associados à síndrome metabólica em trabalhadores administrativos de uma indústria de petróleo”.**

**RESUMO**

Estudo de corte transversal que teve como objetivo identificar os fatores associados à síndrome metabólica em trabalhadores administrativos de uma indústria de petróleo. Um total de 1.387 trabalhadores foi avaliado. Determinou-se a síndrome metabólica segundo a I Diretriz Brasileira de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica, que adota os critérios do NCEP-ATP III. Foram analisados dados antropométricos, bioquímicos, estilo de vida, características demográficas e socioeconômicas dos trabalhadores. Os fatores associados à síndrome metabólica foram examinados por modelos de regressão logística univariado e multivariado. Quinze por cento dos trabalhadores (15%) apresentaram a síndrome metabólica. Na análise multivariada, o sexo (OR = 3,4; IC 95% 2,1 – 5,5), a idade (OR = 3,8; IC 95% 1,5 – 9,4) e o tabagismo (atual e passado) (OR = 1,6; IC 95% 1,2 – 2,3), foram associados à síndrome metabólica. Conclui-se que a prevalência da SM em trabalhadores administrativos da indústria de petróleo é elevada, especialmente em indivíduos do sexo masculino, tabagistas ou ex-tabagistas e com idade acima de 40 anos. Possivelmente, o maior valor deste diagnóstico está no fato de possibilitar a identificação de trabalhadores com alterações metabólicas extremas, que justifiquem intervenções imediatas para redução dos fatores de risco identificados. Nesse sentido, ações que objetivam a promoção de estilo de vida saudável, poderão ser desenvolvidas pelas empresas, visando a contribuir para a melhoria das condições de saúde dos empregados.

**Palavras-chave:** síndrome metabólica, fatores associados, trabalhadores administrativos, indústria de petróleo.

## **Factors associated with metabolic syndrome in administrative workers in an oil industry**

### **ABSTRACT**

A cross-sectional study that objective to identify the factors associated with the metabolic syndrome in administrative workers of an oil industry. A total of 1,387 workers were examined. The metabolic syndrome was determined according to the I Brazilian Guideline to Diagnose and Treat the Metabolic Syndrome, which uses NCEP-ATP III criteria. Anthropometric and biochemical data, lifestyle, demographic and socioeconomic characteristics of the workers were analyzed. Factors associated with the metabolic syndrome were examined by univariate and multivariate logistic regression models. Fifteen percent (15%) of the workers presented the metabolic syndrome. Multivariate analysis revealed that gender (OR = 3.4; IC 95% 2.1 – 5.5), age (OR = 3.8; IC 95% 1.5 – 9.4) and smoking (current and past) (OR = 1.6; CI 95% 1.2 – 2.3), were associated with the metabolic syndrome. In conclusion, the prevalence of MS in administrative workers of the oil industry is high, especially among males, smokers, ex-smokers and those aged 40 years or more. Possibly, the greatest value of this diagnosis is to allow one to identify workers with severe metabolic changes, which would justify the implementation of immediate interventions to reduce the identified risk factors. In this sense, actions aiming to promote healthy lifestyle can be developed by the companies, in order to improve the health and quality of life of their employees.

**Keywords:** metabolic syndrome, associated factors, administrative workers, oil industry.