



UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE

Autor: Maria Efigênia de Queiroz Leite

Título: “Avaliação do efeito da suplementação dietética com N-acetilcisteína (NAC) em crianças com diarreia persistente”.

RESUMO

Objetivo: avaliar o efeito da suplementação dietética com o antioxidante N-acetilcisteína (NAC), oferecido a crianças com diarreia persistente. **Método:** trata-se de um ensaio clínico, duplo-cego, randomizado, controlado com placebo no qual foram estudadas 55 crianças, de ambos os sexos, com idades entre 02 e 36 meses, atendidas em um hospital pediátrico com diagnóstico de diarreia persistente (≥ 14 dias de duração). Os pacientes foram distribuídos, randomicamente, em dois grupos que receberam como dieta padrão o iogurte natural integral e a suplementação dietética com 3g de N-ACC(28 crianças) ou placebo(27 crianças) duas vezes ao dia. Estas crianças foram mantidas em uma unidade metabólica, onde o peso, a ingestão dietética de soro de reidratação oral e água, assim como as perdas fecais, urinárias e por vômitos, foram mensuradas durante todo o estudo e analisadas a cada 24 horas. Foram realizadas avaliações antropométricas e bioquímicas no momento do internamento e da alta do estudo. **Resultados:** Ao final do período de observação, os dados mostraram que a mediana de duração da diarreia (h) e de perda fecal (ml/kg/dia) foram menores em favor do grupo teste, embora sem significância estatística. **Conclusão:** Este estudo demonstra que a utilização de NAC como suplemento na dieta de crianças com diarreia persistente pode proporcionar vantagem terapêutica em comparação com a alimentação convencional.

Palavras chaves: Diarreia persistente, Suplementação dietética, crianças, antioxidante-Nacetilcisteína.

ABSTRACT

Objective: To evaluate the effect of dietary supplementation with the antioxidant Nacetylcisteína (NAC), offered to children with persistent diarrhea. **Methods:** This is a clinical trial, double-blind, randomized, placebo-controlled study in which 55 children were of both sexes, aged between 02 and 36 months, attended in a pediatric hospital with a diagnosis of persistent diarrhea (≥ 14 days duration). The patients were divided, randomly, into two groups that received standard diet as the natural whole yogurt and dietary supplementation with N-3 of ACC (28 children) or placebo (27 children) twice daily. These children were kept in a metabolic unit, where the weight, dietary intake, serum of oral rehydration and water, and fecal loss, urinary and vomiting were measured throughout the study and examined every 24 hours. We performed anthropometric and biochemical evaluations at the hospital and discharged from the study. **Results:** At the end of the observation period, data showed that the median duration of diarrhea (h) and fecal loss (ml/kg/day) were lower for the test group, although without statistical significance. **Conclusion:** This study demonstrates that the use of N-ACC as a supplement in the diet of children with persistent diarrhea may provide therapeutic advantage compared to conventional food.

KEYWORDS: Persistent diarrhea, dietetic supplementation, children, antioxidant-Nacetylcisteína.